

Si te prendes fuego...

# PARA, TÍRATE, y RUEDA

Incluso niños pequeños han salvado sus propias vidas tirándose al piso y rodando cuando sus ropas se encendieron fuego.



## PARA

Para en donde estés.  
No corras.

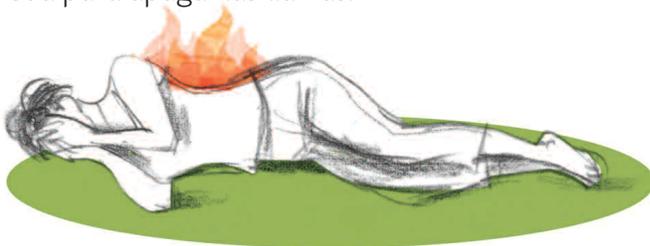


## TÍRATE

Tírate al piso o tierra.

## RUEDA

Cúbrete la cara con las manos  
y rueda para apagar las llamas.



## Luego... ENFRÍA

las quemaduras inmediatamente con agua fría **solamente**. Llama al **9-1-1** para recibir atención de emergencia.

- Si no puedes tirarte al piso y rodar, envuélvete en una manta o toalla pesada para apagar el fuego.
- Enséñale a tus niños a PARAR, TIRARSE Y RODAR.

Para obtener más información sobre seguridad, llame al (617) 624-5070 (ayuda disponible en otros idiomas) y TTY al (617) 624-5992. También puede visitar nuestro sitio web: <http://www.state.ma.us/dph/fch/injury/index.htm>. Massachusetts Department of Public Health, Injury Prevention and Control Program.